

# 献血バスが 来ます!

400<sub>mL</sub>  
限定

【体重】 男女ともに 50kg 以上

【年齢】 男性 17~69 歳 / 女性 18~69 歳

\* 65 歳以上の方は 60~64 歳の間に献血経験がある方に限ります (ご本人様の健康を考慮)

日時

8 月 25 日 (木)

13 : 30 ~ 16 : 00

受付

香田整形外科医院 1 階ロビー

(周南市代々木通 2 丁目 27 番地)

人数

**35 名** 輸血を待つ患者さんのために  
当日必要なお協力人数です。

★睡眠不足の方、食事を取られていない方は献血をご遠慮いただくことがあります。

睡眠を十分とり、食事をされてからご協力いただきますようお願いいたします。

献血 Web 会員サービス「ラブラッド」ぜひご活用ください! →

●献血情報 : 会場や献血可能日のご案内 ●献血記録 : 血液検査結果の閲覧 (2005 年 4 月以降)

●ポイント : 20 ポイントでオリジナルグッズと交換 ●予約 \* 一部の会場では予約を行っておりません。



# お薬について

## 当日服用しても大丈夫

降圧剤  
コレステロール薬  
漢方薬・咳止め薬

高尿酸血症薬（痛風薬）  
前立腺肥大・頻尿治療薬  
アレルギー薬※セレスタミン系は除きます

## 献血前日まで大丈夫

風邪薬・頭痛薬・睡眠薬

## 3日間空けてください

抗菌剤・抗生物質・抗ウイルス薬など

申し訳ございませんが、次に該当する方は献血をご遠慮ください。

### ■新型コロナウイルスワクチン接種後

ファイザー社製・モデルナ社製 → 48時間経過で献血可能  
アストラゼネカ社製 → 6週間経過で献血可能

### ■今までに輸血や臓器の移植を受けた

### ■梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

### ■4週間以内に海外から帰国した

### ■3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた

### ■出血を伴うようなキズ・やけど、痛みを伴う口内炎がある

### ■麻疹・風疹・おたふくかぜワクチン接種後 → 4週間

## 最新情報のご案内

### ～新型コロナウイルス感染症治療後4週間経過で献血が可能です～

◇新型コロナ診断が陽性、またはPCR・抗原検査で陽性となった方

→ 症状消失後（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）4週間経過で献血可能

◇新型コロナ疑いの症状で、PCR・抗原検査を受けて結果が陰性だった方

→ 症状出現日から2週間経過し、症状消失から3日経過で献血可能

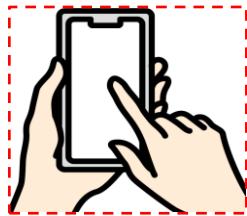
◇保健所から新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と判断された方

→ 最終接触日から2週間経過で献血可能

詳しくは 0120-456-122 血液センターまでお問い合わせください。



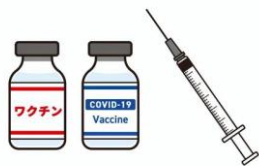
## 献血のメリット、血液検査



定期的な健康診断をされていると思いますが、実は献血いただいた皆さまには無料で「血液検査」を実施していることをご存知ですか？希望された方には **肝機能検査、脂質検査、糖尿病検査** などをご案内しています。また、B型・C型・E型肝炎検査などの感染症検査も親展でお知らせして

います。さらに「ラブラッド」会員の方はスマホで検査の履歴を確認することも可能です。ぜひ、献血をご自身の健康管理にお役立てください。

## コロナワクチン



ファイザー社・モデルナ社のmRNAワクチンは**接種後48時間経過で献血可能**です。また、アストラゼネカ社のウイルスベクターワクチンは**接種後6週間経過で献血可能**に。

残念ながら、上記以外のワクチンについては2022年4月現在、献血をご遠慮いただいております。

## 簡単レシピ～食事から鉄分を摂ろう～

### 「牛肉しぐれ煮」

＜材料＞薄切り牛肉200g  
しょうゆ、砂糖、酒、 各大さじ2  
みりん 大さじ1 しょうが 少々

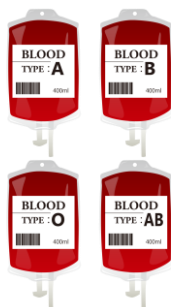
＜作り方＞

- ①牛肉はお好みで食べやすい大きさに切る
- ②用意した調味料をフライパンに入れて煮立たせ、牛肉を入れる
- ③煮汁がなくなるくらいまで煮たら完成

「動物性の鉄分はカラダに吸収されやすい！」



## エピソード募集中



皆様のお近くで輸血を受けたご経験がある方はいらっしゃいませんか？現在、輸血に関するエピソードやお話を提供いただける方を募集しています。

献血の大切さを広める活動において、皆さまの体験談が大きな励みになります。お力を貸していただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください！

### やまぐち献血ルーム

TEL 083-922-8002 担当：よしや、ふたい  
Mail toroku@yamaguchi.bc.jrc.or.jp



山口県赤十字血液センター