

詳しくはWINSお便りまたは直接お問い合わせください。

〒745-0073　周南市代々木通2-27　メディカルフィットネスWINS

TEL：0834-21-8181

**朝：火～金　9:40～10:40**

**昼：月～金　14:00～15:00**

**＊土曜日　月１回**

**夏に向けて体のラインをチェンジ！！**

**初回無料　要予約**

**２回目以降**

**会員550円　非会員1650円**

**理学療法士が行う**

**筋膜の流れを意識したヨガ！！**